



XI PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ MISTRZOSTWA MAZOWSZA W NOCNYM BNO WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY – BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY I SZTAFETOWY NOCNA WATAHA



Biuletyn 2 – komunikat techniczny

1. Cel imprezy

- Wyłonienie Mistrzów Mazowsza w nocnym BnO
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w średniodystansowym i sztafetowym BnO
- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

3. Partnerzy

- Dzielnica Bielany m.st Warszawy
- Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Mazowsza
- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- Nadleśnictwo Jabłonna
- Leśnictwo Białobrzegi
- Lasy Miejskie Warszawa

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Grzegorz Doliński
- Kierownik startu: Elżbieta Kuźma
- Sekretariat: Monika Dolińska, Izabela Michalska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz
- Obsługa SI: Agnieszka Leśnicka

5. Termin, miejsce i godzina startu

17 października 2025, g. 19:00

– Mistrzostwa Mazowsza w Nocnym BnO (E1) - BENIAMINÓW

18 października 2025, g. 10:00 – Warszawska Olimpiada Młodzieży w średniodystansowym BnO (E2) - BENIAMINÓW

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



18 października 2025, g. 16:30 – sprint leśny (E3) – PARK MŁOCIŃSKI
19 października 2025, g. 11:00 – bieg sztafetowy WOM (kat. KM12-KM18) / bieg
średniodystansowy (pozostałe kategorie) - BENIAMINÓW

6. Zapisy

Zapisy zostały zamknięte, możliwa dodatkowa rejestracja na miejscu w miarę dostępnych wakatów

7. Centrum zawodów

Etap 1, Etap 2, Etap 4:

Parking leśny na terenie leśnictwa Białobrzegi, wjazd na granicy miejscowości Beniaminów i Łąki, ulicą Poligonową w kierunku północnym.

GPS: [52.457769, 21.107094](#)

Etap 3:

Polana rekreacyjna w Parku Młocińskim w północnej części Parku,

GPS: [52.320566, 20.919100](#).

Wejście od ul. Parkowej (GPS: [52.323122, 20.919631](#))

8. Parking

E1,E2,E4 – parking możliwy wzdłuż betonowej drogi wiadącej przez las. Bardzo prosimy o parkowanie na północ od Centrum Zawodów

E3 – parking na ul. Parkowej w Burakowie / Łomiankach. Dojście z parkingu do Centrum Zawodów ok. 400 m

9. Kategorie

MM – nocny (E1):

K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D

WOM w średniodystansowym BnO (E2):

K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D, KMR

Leśny Sprint (E3):

K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55, K65, K75

M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

OPEN K, OPEN D, KMR

WOM w sztafetowym BnO:

K12, K14, K16, K18

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



M12, M14, M16, M18
Bieg średniodystansowy (E4):
K10, K21, K35, K45, K55, K65, K75
M10, M21, M35, M45, M55, M65, M75
OPEN K, OPEN D, KMR

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

10. Dekoracje

Dekoracja XI Pucharu Bielan – sobota, 18 X, g. 17:30 – polana w Parku Młocińskim (CZ E3)

Dekoracja MM oraz WOM średni – sobota, 18 X, g. 12:30

Dekoracja WOM sztafety – niedziela, 19 X, g. 13:30

11. Potwierdzanie punktów

W zawodach zostanie użyty system potwierdzania punktów SportIdent, działający w trybie bezdotykowym. Na miejscu będzie możliwość wypożyczenia czipa dotykowego

12. Mistrzostwa Mazowska w Nocnym BnO

a) Mapa

Beniaminów

Autor mapy: Karol Galicz

Specyfikacja: ISOM2017

Skala: 1:10000 / 1:7500 dla KM65 i starszych

Cięcie warstwiczne: 2,5 m

Format: A4

Orientacja: pozioma

aktualność: październik 2025

b) Teren zawodów

Arena WOM w średniodystansowym i sztafetowym BnO oraz MM w nocnym BnO to urokliwe sosnowe lasy w okolicach Zalewu Żegrzyńskiego, charakteryzujące się bardzo dobrą przebieżnością i bogatą mikrorzeźbą terenu a także dość gęstą siecią dróg i ścieżek. Miejscami występują młodniki utrudniające przebieżność. W wielu miejscach występują jałowce – tylko w duży ich zagęszczeniu zaznaczony symbolem 406 (jasnozielony). Przy rozmieszczeniu jałowców umożliwiającym sprawne poruszanie się bez strat prędkości użyto symbolu 405 (biały)

c) dojście na start

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



300 m, wyznakowane faworkami białe – pomarańczowymi

d) procedura startowa

- zawodnik wchodzi do pierwszego boksu na 3 minuty przed swoją minutą startową
- w drugim boksie będą do pobrania opisy punktów na rękę (dostępne również na mapie)
- w trzecim boksie zawodnik po wybiciu swojego czasu startu pobiera mapę i rusza na trasę biegu
- dobieg od ostatniego boksu do startu – 90 m, wyznakowany taśmami
- interwał startowy dla wszystkich kategorii – 3 minuty
- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START”
- punkt kontrolny wyposażony jest w stojak, odblask oraz urządzenie SI
- start kategorii OPEN oraz Rodzinnej – w dowolnej minucie pomiędzy 15' a 45', na puszkę start

e) minuta zerowa

19:00

f) Limit czasu: 150 minut

g) Budowa tras: Karol Galicz

13. WOM w średniodystansowym BnO

a) mapa

Beniaminów

Autor mapy: Karol Galicz

Specyfikacja: ISOM2017

Skala: 1:10000 / 1:7500 dla KM65 i starszych

Cięcie warstwicowe: 2,5 m

Format: A4

Orientacja: pozioma

aktualność: październik 2025

b) Teren zawodów

Arena WOM w średniodystansowym i sztafetowym BnO oraz MM w nocnym BnO to urokliwe sosnowe lasy w okolicach Zalewu Żegrzyńskiego, charakteryzujące się bardzo dobrą przebieżnością i bogatą mikrorzeźbą terenu a także dość gęstą siecią dróg i ścieżek. Miejscami występują młodniki utrudniające przebieżność. W wielu miejscach występują jałowce – tylko w duży ich zagęszczeniu zaznaczony symbolem 406 (jasnozielony). Przy rozmieszczeniu jałowców umożliwiającym sprawne poruszanie się bez strat prędkości użyto symbolu 405 (biały)

c) dojście na start

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



1100 m, wyznakowane faworkami białe – pomarańczowymi

d) procedura startowa

- zawodnik wchodzi do pierwszego boksu na 3 minuty przed swoją minutą startową
- w drugim boksie będą do pobrania opisy punktów na rękę (dostępne również na mapie)
- w trzecim boksie zawodnik po wybiciu swojego czasu startu pobiera mapę i rusza na trasę biegu
- dobieg od ostatniego boksu do startu – 80 m, wyznakowany taśmami
- interwał startowy dla wszystkich kategorii – 2 minuty
- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START”
- punkt kontrolny wyposażony jest w stojak, lampion oraz urządzenie SI
- start kategorii OPEN oraz Rodzinnej – w dowolnej minucie pomiędzy 15’ a 45’, na puszkę start

e) minuta zerowa

10:00

f) Limit czasu: 120 minut

g) Budowa tras: Karol Galicz

14. Leśny sprint – sztafeta jednoosobowa – finał XI Puchar Bielan

a) mapa

Park Młociński - północ

Autor mapy: Karol Galicz

Specyfikacja: ISSprOM2019

Skala: 1:4000

Cięcie warstwiczne: 2 m

Format: A4

Orientacja: pozioma

aktualność: 2025

b) Teren zawodów

Teren zawodów obejmuje północną część Parku Młocińskiego. W części północno – zachodniej bogata rzeźba terenu z licznymi ścieżkami, w części południowej dość płasko z niewielką mikrorzeźbą. Przebieżności dobra oraz utrudniona.

c) procedura startowa

- sztafeta 1-osobowa – start masowy kategoriami:
16:00 – start masowy kategorii M21, M18, M35
16:10 – start masowy kategorii M16, M45, M55, K18, K21, K35
16:20 – start masowy kategorii M65, M75, K16, K45, K55, K65, K75

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



16:30 – start masowy kategorii M12, M14, K12, K14

16:35 – 16:55 – start interwałowy kategorii KM10, KMR, OPEN K, OPEN D

- mapy „pod nogę” – zawodnicy ustawiają się na 5 minut przed swoim startem
- mapy podpisane numerem startowym – lista numerów na etap 3 zostanie opublikowana na stronie
- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START” dobieg do trójkąta – 80 m
- punkt kontrolny wyposażony jest w stojak, lampion oraz urządzenie SI

d) Limit czasu: 60 minut

e) Budowa tras: Karol Galicz

16. Parametry tras

	E1 - MM Nocny		E2 - WOM Średni		E3 - Leśny Sprint		E4 - Średni / Szt. WOM	
	dystans [km]	PK	dystans [km]	PK	dystans [km]	PK	dystans [km]	PK
M10	X	X	1,76	6	1,18	9	1,21	6
M12	X	X	2,52	10	2,34	15	2,36	9
M14	X	X	3,35	14	2,42	20	3,22	17
M16	5,37	19	3,96	18	3,53	31	4,27	19
M18	6,01	24	6,05	23	4,87	33	5,21	21
M21	7,58	28	6,91	28	4,87	33	6,03	25
M35	6,01	24	6,05	23	4,87	33	5,57	23
M45	5,54	21	5,58	19	3,53	31	5,13	19
M55	4,86	16	4,3	17	3,53	31	4	16
M65	3,73	15	3,27	14	2,98	21	3,5	13
M75	2,56	11	2,91	11	2,65	23	2,65	10
K10	X	X	1,76	6	1,18	9	1,21	6
K12	X	X	2,44	8	2,34	15	2,36	9
K14	X	X	2,97	13	2,42	20	3,22	17
K16	4,17	14	3,77	16	2,98	21	3,61	17
K18	5,17	19	4,95	19	3,53	31	4,27	19
K21	5,9	24	5,92	22	3,53	31	5,04	21
K35	5,17	19	4,95	19	3,53	31	4,4	18
K45	4,17	14	4,15	15	2,98	21	4,24	16
K55	3,73	15	3,89	17	2,98	21	3,56	15
K65	2,82	9	3,12	11	2,65	23	2,77	13
K75	2,36	8	2,64	10	2,65	23	2,27	10
OPEN D	4,31	14	3,43	16	2,49	16	4,16	15
OPEN K	2,63	8	2,52	10	1,39	14	2,67	10
KMR	X	X	1,52	5	1,18	9	1,5	8

17. Klasyfikacja generalna

Aby móc nagrodzić maksymalną możliwą ilość osób - zmieniamy zasady klasyfikacji generalnej Pucharu Bieleń!

Do klasyfikacji generalnej liczyć się będą pierwsze 3 etapy!

(dla najmłodszych E2 i E3, z bonusem czasowym za ukończenie E1).

Dodatkowo, klasyfikować będziemy w generalce osoby, które nie wezmą udziału w biegu nocnym (lub go nie ukończą). Te osoby będą oczywiście za osobami które

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



mają ukończone wszystkie biegi.

W pierwszej kolejności będziemy brać sumę czasów wszystkich biegów, w drugiej kolejności sumę czasów etapu 2 i 3.

18. Nagrody

MM – medale, dyplomy

WOM – medale, dyplomy

XI PUCHAR BIELAN – medale, puchary dla najliczniejszych kategorii

Dla każdego zawodnika zgłoszonego i opłaconego na wszystkie biegi przewidziany jest pamiątkowy okolicznościowy upominek sportowy

19. Opłaty

30 zł – bieg indywidualny zawodnicy pełnoletni

20 zł – bieg indywidualny zawodnicy niepełnoletni / kat KM65+

100 zł – opłata za wszystkie 4 biegi

70 zł – opłata za wszystkie 4 biegi dla kategorii KM65+

5 zł – wypożyczenie czipa

* zawodnicy kategorii KM12-KM18 z opłaconą składką WMZOS startują w biegu średniodystansowym WOM, w sztafetach oraz w biegu nocnym bez opłat

Opłaty przyjmowane wyłącznie gotówką, w biurze zawodów.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy wysyłać na adres: pucharbielan@gmail.com

20. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017-2
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie leśnym
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w rela-

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY



- cjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
 - uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
 - wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
 - mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!

BIULETYN 2 – KOMUNIKAT TECHNICZNY

