



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda IV)

DZIEŃ ŚLIMAKA 24-25 MAJ 2025

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

UWAGA TRASY PRZEBIEGAJĄ PO DROGACH LOKALNYCH

PODCZAS JAZDY NALEŻY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO

- Organizator:** UKS Falenica , Stowarzyszenie Team 360°.
- Centrum zawodów:** Patrz mapa na ostatniej stronie komunikatu:
24-25.05.2025 Michalów Grabina, parking leśny pod linią wysokiego napięcia przy singiel tracku, ul. Leśna 3 GPS: [52.358219, 21.008680](https://www.google.com/maps/place/52.358219,21.008680) Biuro czynne od 10:30
- Program:** 24-25.05.2025 – **W ciągu jednego dnia jest możliwość pokonania wszystkich tras.**
Sobota i niedziela – dystans: sprint, średni i klasyczny start od 10:30.
Godzina 14:30 zamknięcie biura zawodów w oba dni zawodów.
24.05.2025 Niedziela po godzinie 14:30 zdejmowanie punktów z terenu.
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2015 i później	K 10	M10	1976–1980	K45	M45
	2013–2014	K12	M12	1971–1975	K50	M50
	2011–2012	K14	M14	1966–1970	K55	M55
	2008–2010	K17	M17	1961–1965	K60	M60
	2005–2007	K20	M20	1956–1960	K65	M65
	1986–2004	K21	M21	1951–1955	K70	M70
	1981–1985	K40	M40	1950 i wcześniej	K75	M75



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 22.05.2025 (czwartek)** do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeering.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4600 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
24.05.2025	NIEBIESKA –	5200 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6400 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7800 m	17 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	6500 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
24.05.2025	NIEBIESKA –	10200 m	15 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13200 m	18 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15200 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	9100 m	10 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
25.05.2025	NIEBIESKA –	17200 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	25400 m	17 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	30700 m	19 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawelek tylko w niedzielę.**

Numer startowy: Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego, posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.**

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym. **Obowiązek potwierdzania punktów kontrolnych w kolejności zaznaczonej na mapie.**
Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 09.11.2025 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2025 rok. Więcej informacji na: www.orienteeering.waw.pl, oraz www.team360.pl

MAPA LOKALIZACJI CENTRUM ZAWODÓW W DNIACH 24-25.05.2025

